

Empfehlenswerte Bücher zu verwandten Themen:

YOGA

- ♦ *Adelheid Ohlig: Luna Yoga*
Yoga ist (k)ein Kinderspiel, Zytglogge Verlag Bern, 1992
Yoga mit den Mondphasen
Die bewegte Frau
- ♦ *Uschi Brunner und Ruth Hanewald, Yoga und Ayurveda* – Sinnlich und körperbewegt erleben, erschienen im Walter Verlag, kostet € 23,01
- ♦ *Heike Mayer und Doris Iding, Partner Yoga*, Eine Bereicherung für Körper, Geist und Seele. Vianova Verlag, ISBN 3-93648634-4, kostet € 24,90.
Hier gibt es viele Ideen und Anregungen für Übungen miteinander...
- ♦ *Anna Trökes: Das große Yogabuch*, Das moderne Standardwerk zum Hatha-Yoga, aus dem Verlag Gräfe und Unzer,
- ♦ *Michael Gach, Aku-Yoga* – Gesund durch freien Fluss der Lebenskräfte erschienen im Kösel Verlag München, kostet € 25,46.
- ♦ *Namkai Norbu*, die antiken acht Bewegungsformen des **Yantra Yoga** – zur Stärkung und Harmonisierung der Lebensenergie; oder:
Yantra Yoga für Kinder, jeweils € 6,- zu beziehen über: Dzogchen Gemeinschaft, c/o Helga Betz, Lindemannstr. 12; 40237 Düsseldorf; www.dzogchen.de; email: dzogdus@aol.com

FRAU-SEIN

- ♦ *Maitreyi D. Piontek, Die weiblichen Juwelle*. Selbstheilung für Genießerinnen. Econ, Ullstein List Verlag, München 2000
- ♦ *Christiane Northrup: Frauenkörper - Frauenweisheit* - Bewußt leben - ganzheitlich heilen, Zabert / Sandmann München 1994
- ♦ *Christiane Northrup: Wechseljahre* – Selbstheilung, Veränderung und Neuanfang in der zweiten Lebenshälfte, Zabert / Sandmann München 2001
- ♦ *Jeanne Achterberg: Die Frau als Heilerin* - Die schöpferische Rolle der heilkundigen Frau in Geschichte und Gegenwart, Goldmann, München 1994
- ♦ *Anja Meulenbelt: Frauensexualität*, Frauenoffensive München 1988
- ♦ *Rina Nissim: Naturheilkunde in der Gynäkologie*, Berlin, Orlanda Verlag (?)
- ♦ *Vicki Noble: Shakti woman* - feeling our fire, healing our world, the new female shamanism, Harper San Francisco 1991 (auch auf deutsch)
- ♦ *Vicki Noble: Uncoiling the snake* - ancient patterns in contemporary women's lives. Harper, San Francisco 1993 (auch auf deutsch)
- ♦ *Ingrid Olbricht: Was Frauen krank macht* - Der Einfluß der Seele auf die Gesundheit der Frau, Kösel München 1993
- ♦ *Linda Vailins: Frauenleben* - Die Kraft des Weiblichen wieder entdecken, annehmen und genießen, Mosaik München 1994
- ♦ *Vinod Venna: Kamasutra für Frauen* - Körperbewusstsein, Sinnlichkeit und Erfüllung.

- ♦ *Vinod Venna: **Der weibliche Weg*** , Scherz Bern 1994
- ♦ *Barbara Walker: **Die weise Alte*** - Kulturgeschichte - Symbolik - Archetypus, Frauenoffensive München 1991

WECHSELJAHRE

- ♦ *FFGZ Berlin: **Wechseljahre*** - Aufbruch in eine neue Lebensphase, Ernährung und Bewegung, Naturheilkunde, Osteoporose, Hormonbehandlung, eine sehr informative, umfassende Broschüre mit detaillierter Literaturliste im Anhang; 5,50 €
- ♦ *CLIO: **Eine Zeitschrift für Frauengesundheit***,
Nr. 48, Mai 1999, Thema: Ältere Frauen
Nr. 53, Nov. 2001, Hormone
Nr. 54, Mai 2002, (Be-)Fundort Unterleib
Hrsg.: FFGZ Berlin, Bamberger Str. 51, 10777 Berlin; 3,60 € / Heft
- ♦ *Sheila Kitzinger: **Sexualität im Leben der Frau***, Biederstein München 1984
- ♦ *Ann Mankowitz; **Auf neue Weise fruchtbar*** - Der seelische Prozeß der Wechseljahre, dtv München 1994
- ♦ *Margaret Minker: **Hormone und Psyche*** - Im Wechselbad der Gefühle, Kunstmann München 1990
- ♦ *Margaret Minker: **Mit eigenen Augen sehen*** - Selbstliebe lernen - Körpergefühl verbessern. Ein Handbuch für Frauen, Brigitte Mosaik München 1989
- ♦ *Rina Nissim: **La menopause*** - Reflexions et alternatives aux hormones de remplacement, Mamamelis, Genf 1994 (auch auf deutsch)
- ♦ *Rina Nissim: „**Wechseljahre Wechselzeit**“*, ein naturheilkundliches Handbuch, Orlanda 1995
- ♦ *Linda Ojeda: **Wechseljahre - Der andere Weg***, Kunstmann München 1993
- ♦ *Julia Onken: **Feuerzeichen Frau*** - Ein Bericht über die Wechseljahre, Beck München 1988
- ♦ *Doritt Cadura Saf: **Das unsichtbare Geschlecht*** - Frauen, Wechseljahre, Älterwerden, Verlag Gesundheit Berlin 1983
- ♦ *Sylvia Schneider: **Wechseljahre*** Die andere Fruchtbarkeit - Ein Handbuch zur Lebensmitte der Frau, Brigitte Mosaik München 1987
- ♦ *Mary Stewart: **Yoga über 50*** - Ein Weg gesund und beweglich zu bleiben. Kösel München 1995
- ♦ *Susun Weed: **Menopausal years*** - the wise woman way, alternative approaches for women 30-90 Ashtree New York 1992 (auch auf deutsch)
- ♦ *Francia, Luisa: „**Starke Medizin**“*, München 1996, Verlag Frauenoffensive
- ♦ *Francia, Luisa: **In den Gärten der Kore*** – Visionen aus einem weiblichen Universum, Verlag Frauenoffensive, München 2003
- ♦ *Ingrid Kraaz von Rohr: - **Die neue Weiblichkeit*** - Spiritualität und natürliche Heilkunde für die Lebensmitte, Kösel, München 1991

TOD UND STERBEN

- ♦ *Stephen Levine, **Wer stirbt?*** – Wege durch den Tod. Context verlag, 1991.

- ♦ *Stephen Levine, **Sein lassen*** – Heilung im Leben und im Sterben, Verlag J. Kamphausen, 2001
- ♦ *David Feinstein, Peg Elliott Mayo, **Zeit des Lebens – Zeit des Sterbens***. Rituale für den Umgang mit der eigenen Sterblichkeit. Kösel Verlag, München, 1993
- ♦ *Verena Kast, **Trauern***. Phasen und Chancen des psychischen Prozesses. Kreuz Verlag, Stuttgart, 1982.
- ♦ *Hannah Lothrop, **Gute Hoffnung – jähes Ende***. Ein Begleitbuch für Eltern, die ihr Baby verlieren und alle, die sie unterstützen wollen. Kösel Verlag, München, 1991.
- ♦ *Dominique Viseux, **Das Leben nach dem Tod in den großen Kulturen***, Diederichs gelbe Reihe, 1994
- ♦ *Lati Rinpoche / Jeffrey Hopkins, **Stufen zur Unsterblichkeit***; Tod Zwischenzustand und Wiedergeburt im tibetischen Buddhismus, Diederichs Gelbe Reihe 1979.
- ♦ *Aloisius, **Im Schutz der Engel***, Neptun Verlag, Ermatingen, 1998
- ♦ *Joy Snell, **Der Dienst der Engel***, Erlebnisse einer Krankenschwester an Kranken- und Sterbebetten, Turm Verlag, 74308 Bietigheim 1994
- ♦ *George Ritchie & Elisabeth Sherrill, **Rückkehr von Morgen***. Larmann, Marburg 1990

CHAOSTHEORIE

- ♦ *Rupert Sheldrake, Terence McKenna, Ralph Abraham, **Denken am Rande des Undenkbaren***. Über Ordnung und Chaos, Physik und Metaphysik, Ego und Weisheit. Piper Verlag, München, 1995
- ♦ *Theodor Schwenk, **Das sensible Chaos***. Verlag Freies Geistesleben, Stuttgart, 1962
- ♦ *Ralph Abraham, **Chaos, Gaia, Eros***. A chaos pioneer uncovers the three great stream of history. Harper, San Francisco.
- ♦ *David Ruelle, **Zufall und Chaos***. Springer Verlag, Berlin Heidelberg, 1994
- ♦ *Katya Walter, **Chaosforschung, I Ging und Genetischer Code***. Das Tao des Chaos. Eugen Diederichs Verlag, München 1992.
- ♦ *John Briggs, F, David Peat, **Die Entdeckung des Chaos***. Eine Reise durch die Chaos-Theorie. Carl Hanser Verlag München Wien 1990
- ♦ *Joanna Macey, **Die Wiederentdeckung der sinnlichen Erde***. Wege zum Ökologischen Selbst. Theseus Verlag, Zürich München 1994